

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Минспорта КБР  
от «09» января 2018г. № 1

## ПОЛОЖЕНИЕ

о республиканском этапе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения, в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

### II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 января по 26 февраля 2018 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – с 17 по 18 марта 2018 г. в г.о. Нальчик, стадион Спартак. V, VI ступень (торжественное открытие 9:30 часов, 17 марта).

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением регионального этапа Фестиваля осуществляет ГКУ КБР «СШОР №1».

Организация и проведение I этапа Фестиваля осуществляется органом физической культуры и спорта, центром тестирования муниципальных районов и городских округов КБР.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются все категорий населения с 9 до 70 лет и старше.

Состав команды для участия во II этапе Фестиваля формируется из обучающихся общеобразовательных организаций, V-VI ступеней претендующих на получения золотого знака отличия ВФСК (золотой знак отличия в V-VI ступени для обучающихся общеобразовательных организаций присуждается по итогам II- этапа Фестиваля).

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля:

I этап (муниципальный) составляется муниципальными центрами тестирования в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

II этап (региональный) состоит из нормативов V-VI ступеней комплекса ГТО.

##### (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-24 лет
1	Бег	30,60,100 (м)	30,60,100 (м)
2	бег на выносливость (мин. с)	3 (км)	3 (км)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+
	или Рывок гири (количество раз)	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6	Челночный бег 3x10	+	+
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
8	Стрельба из электронного оружия (очки)	+	+
9	Метания спортивного снаряда 700г.	+	+
		9	9

##### (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-24 лет
1	Бег	30,60,100 (м)	30,60,100 (м)
2	Бег на выносливость (мин. с)	2 км.	2 км.
3	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6	Челночный бег 3x10	+	+
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
8	Стрельба из электронного оружия (очки)	+	+
	Метания спортивного снаряда 500г.	+	8
		9	9

### **Условия проведения соревнований**

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

### **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу г.Нальчик, ул.Пачева, 57 и на электронную почту [rsdusshor57@mail.ru](mailto:rsdusshor57@mail.ru) не позднее 1 марта 2018 года.

Вместе с предварительной заявкой необходимо направить краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I этапа Фестиваля с результатами для представления к знакам отличия ГТО.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта и медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Приложение № 1  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон. E-mail:** \_\_\_\_\_