
Примерное 10-ти дневное меню для общеобразовательных организаций в соответствии с [санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"](#), а также с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения.

1) В соответствии с таблицей № 3 вышеуказанного СанПиН «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии:

- общеобразовательные организации с режимом работы - первая смена - 20-25 %, калорийность завтраков 470 ккал – 587,5 ккал.

- общеобразовательные организации с режимом работы - вторая смена - 30-35 %, калорийность обедов - 705 ккал – 822 ккал.

В разработанном меню калорийность составила 653,9 ккал, а обедов - 806,7 ккал. Превышение калорийности завтраков обусловлено необходимостью доведения стоимости организации питания за 1 дето-день 71 рубль.

2) При разработке меню использованы технологические карты «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов» под авторством Тутельяна В.А., Никитюк Д.Б., Пыревой Е.А., Димитриевой С.А., Тоболевой М.А., издание 2022 года.

3) Ввиду отсутствия в некоторых образовательных организациях необходимого технологического оборудования, квалификации и укомплектованности кадров, данное меню направляется как **примерное**, с возможностью замены одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности ([приложение N 11](#) к СанПин 2.3/2.4.3590-20) с учетом мнения технологов образовательных организаций, поваров, предпочтений детей в определенной организации.

При замене блюд следует руководствоваться требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20.

Для осуществления замен предлагаем приложение №3 к настоящему письму с наименованиями и номерами калькуляционных карточек блюд, которые могут быть взаимозаменяемы (Таблица №1).

Кроме того, в соответствии с п. 1а Постановления Правительства Республики Дагестан от 01.09.2022 г. муниципальные образования вправе самостоятельно увеличивать стоимость питания за счёт экономии средств, используя таковую на обеспечение повышения качества и наполнения предоставляемого рациона питания и/или увеличения кратности предоставления бесплатного горячего питания обучающихся (сверх одного раза в день).

В этой связи предлагаем представить калькуляцию блюд по таблице замен (таблица 1, приложенная к настоящему письму) на основании средних потребительских цен на продовольственные товары в декабре 2022 года (на конец месяца), по публикуемым официальным данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Дагестан.